

 23.06.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **jęczmienne**

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasta z groszku i jajek

Składniki: groszek zielony, mrożony, **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), musztarda (**gorczyca**), szczypiorek, sól biała, pieprz

Polędwica sopocka

Roszponka

Rzodkiewka

Ogórek

Jabłko

Herbata z róży, bez cukru

Składniki: woda, herbata z róży

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, skrzydło indyka, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 12% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z truskawkami i jogurtem naturalnym

Składniki: truskawki, ryż biały, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), białe ser, cukier

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Bułka grahamka z szynką z indyka i pomidorem

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, pomidor, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Arbuz

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

 24.06.2025

Wtorek

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka specjalna pszenna

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe

Masło ekstra (z **mleka**)

Twarożek z papryką

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), papryka czerwona, czosnek

Szynka z indyka

Rukola

Pomidor

Rzodkiewka

Truskawki

Herbata żurawinowa

Składniki: woda, żurawina suszona

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz z indyka

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, cebula, olej rzepakowy

Kasza bulgur (**pszenica**)

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot malinowy

Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier

Podwieczorek

Nutella

Składniki: banan, awokado, kakao 16%, proszek

Bułka owsiano-orkiszowa

Składniki: mąka **pszenna**, typ 1850, płatki **owsiane**, olej rzepakowy, sól biała, drożdże piekarskie, prasowane

Masło ekstra (z **mleka**)

Herbata truskawkowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata truskawkowa

Jabłko

 25.06.2025

Środa

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasta z fasoli czerwonej z

orzechami włoskimi

Składniki: fasolka flageolet, konserwowa, **orzechy włoskie**, cebula, pieprz

Szynka wiejska

Salata lodowa

Pomidor

Ogórek małosolny

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

Arbuz

Obiad

Zupa owocowa z makaronem

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wiśnie bez pestek, mrożone, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Salata masłowa z jogurtem greckim

Składniki: sałata, jogurt grecki (z **mleka**)

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Podwieczorek

Koktajl ze świeżych truskawek z jogurtem

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), truskawki, cukier

Chałka z masłem

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata żurawinowa

Składniki:

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 26.06.2025

Czwartek

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Szynka z czarnuszką

Ser edamski tłusty (z **mleka**)

Pomidorki koktajlowe

Papryka żółta

Roszponka

Jabłko

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

Obiad

Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, groszek zielony, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, skrzydło indyka, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Kompot jabłkowo porzeczkowy

Składniki: woda, jabłko, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kisiel żurawinowy z tartą gruszką

Składniki: woda, gruszka, kisiel w proszku

Bułka grahamka z serkiem

śmietankowym

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, serek śmietankowy (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Herbata z róży, bez cukru

Składniki: woda, herbata z róży

 27.06.2025

Piątek

Śniadanie

Płatki orkiszowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **orkiszowe**

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Paszтет z królika

Schab pieczony

Salata lodowa

Pomidor

Ogórek

Arbuz

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Mielony kotlecik rybny z pieca

Składniki: filet z **miruny** mrożonej, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z młodej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Jogurt grecki z miodem

Składniki: jogurt grecki (z **mleka**), miód pszczeli

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Jabłko

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu