

 02.03.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Polędwica z czarnuszką

Twarożek z rzodkiewką

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, rzodkiewka

Roszpinka

Pomidor

Kiwi

Jabłko

Herbata truskawkowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata truskawkowa

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, skrzydło indyka, fasola biała, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cukier

Kompot jeżynowy

Składniki: woda, jeżyny

Podwieczorek

Bułka grahamka z szynką z indyka i sałatą

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Kiwi

Ogórek słupek

Składniki: ogórek

Papryka słupek

Składniki: papryka czerwona

Herbata żurawinowa

Składniki: woda, żurawina suszona

 03.03.2026

Wtorek

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasta z nasion słonecznika i

pomidorów

Składniki: słonecznik, nasiona, przecier pomidorowy, cebula, papryka czerwona, marchew, oliwa, koncentrat pomidorowy, 30%

Szynka z piersi kurczaka

Sałata lodowa

Rzodkiewka

Ogórek kiszony

Herbata truskawkowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata truskawkowa

Gruszka

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, skrzydło indyka, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Indyk w sosie słodko- kwaśnym

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, papryka czerwona, ananas, plastry w syropie, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna** , typ 450

Ryż brązowy

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Podwieczorek

Budyń czekoladowy

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana

Jabłko

Herbata z dzikiej róży, bez cukru

Składniki: woda, herbata z róży

 04.03.2026

Środa

Śniadanie

Płatki orkiszowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **orkiszowe**

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasztet z królika

Pasta z awokado

Składniki: awokado, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, czosnek, cytryna, sól biała, pieprz

Rukola

Papryka kolorowa

Ogórek

Jabłko

Kalarepa słupek

Składniki: kalarepa

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

Obiad

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z **mleka**), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kotlet jajeczny

Składniki: **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot śliwkowy

Składniki: śliwki, cukier

Podwieczorek

Jogurt naturalny z borówkami

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), borówki

Biszkopty lady fingers (**pszenica**, **jajka**)

Herbata truskawkowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata truskawkowa

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 05.03.2026

Czwartek

Śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **jęczmienne**

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Ser gouda (z **mleka**)

Szynka wiejska

Pomidorki koktajlowe

Roszpinka

Papryka czerwona

Kiełki lucerny

Rzodkiewka

Melon

Herbata żurawinowa

Składniki: woda, żurawina suszona

Obiad

Zupa brukselkowa

Składniki: woda, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bitki wołowe w sosie własnym

Składniki: wołowina rostbef, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Kasza gryczana

Ogórek kiszony

Kompot z rabarbaru

Składniki: woda, rabarbar

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe

Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, cukier, **jaja** kurze całe

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

 06.03.2026

Piątek

Śniadanie

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasta z dyni i masła orzechowego

Składniki: dynia, pomidory suszone w oleju, masło **orzechowe** 100%, cebula, natka pietruszki, cytryna, sól biała, pieprz

Schab pieczony

Sałata rzymska

Pomidor

Ogórek kiszony

Awokado

Jabłko

Herbata z róży, bez cukru

Składniki: woda, herbata z róży

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, skrzydło indyka, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Dorsz pieczony

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Surówka Ciesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka** , **gorczyca**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Kompot agrestowy

Składniki: woda, agrest

Podwieczorek

Mus owocowo-warzywny własnego wyrobu

Składniki: jabłko, gruszka, burak

Bułki kajzerki (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Serek almette śmietankowy (z **mleka**)

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu