

Intendentpro Jadłospis 20-24.04

 **20.04.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

Płatki gryczane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki gryczane

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb pszenno-żytni

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Szynka eco

Twarożek ze szczypiorkiem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), szczypiorek

Pomidor

Rukola

Ogórek kiszony

Jabłko

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

Obiad

Ryżanka

Składniki: woda, marchew, ryż biały, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki

Surówka z marchewki i brzoskwini

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Budyń czekoladowy

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana

Melon

Herbata z róży, bez cukru

Składniki: woda, herbata z róży

 **21.04.2026** **Wtorek**

Śniadanie

Płatki żytnie na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **żytnie**

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb pszenno-żytni

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek

Szynka z indyka

Sałata rzymska

Ogórek

Rzodkiewka

Gruszka

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

Obiad

Zupa szczawiowa z jajkiem

Składniki: woda, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ryż biały, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki

Fasolka szparagowa z wody, z masłem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Pieczone jabłko z żurawiną

Składniki: jabłko, żurawina suszona

Herbata truskawkowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata truskawkowa

 **22.04.2026** **Środa**

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb pszenno-żytni

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Serek wiejski (z **mleka**)

Połędwica z czarnuszką

Papryka kolorowa

Awokado

Roszpunka

Jabłko

Herbata żurawinowa

Składniki: woda, żurawina suszona

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Kompot agrestowy

Składniki: woda, agrest

Podwieczorek

Kabanosy z indyka

Bułka grahamka z masłem

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)

Melon

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 **23.04.2026** **Czwartek**

Śniadanie

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb pszenno-żytni

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Ser gouda (z **mleka**)

Pomidor

Sałata zielona

Składniki: sałata

Gruszka

Herbata z dzikiej róży, bez cukru

Składniki: woda, herbata z róży

Obiad

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z mięsem (**pszenica**, **jajka**)

Kompot z mango

Składniki: woda, mango

Podwieczorek

Jogurt naturalny z pestkami dyni, gruszka

Składniki: gruszka, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), dynia, pestki, łuskane, miód pszczeli

Chałka z masłem

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

 **24.04.2026** **Piątek**

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb pszenno-żytni

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasta guacamole

Składniki: awokado, cytryna, czosnek

Szynka szefa

Ogórek kiszony

Papryka kolorowa

Rukola

Melon

Herbata truskawkowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata truskawkowa

Obiad

Zupa zacierkowa z dynią

Składniki: woda, dynia, marchew, skrzydło indyka, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z miruny smażony

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Koktajl truskawkowy na jogurcie

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), truskawki, mrożone, cukier

Biszkopty lady fingers (**pszenica**, **jajka**)

Jabłko

Herbata żurawinowa

Składniki: woda, żurawina suszona