

Dzień wolny

📅 01.09.2026 Wtorek

Śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **jęczmienne**

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Twarożek ze szczypiorkiem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), szczypiorek

Polędwica sopocka

Roszonka

Rzodkiewka

Ogórek

Orzechy włoskie

Morele

Herbata z róży, bez cukru

Składniki: woda, herbata z róży

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z truskawkami i jogurtem naturalnym

Składniki: truskawki, ryż biały, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), biały ser, miód pszczeli

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Bułka grahamka z szynką z indyka i pomidorem

Składniki: szynka z indyka, bułki **pszenne** grahamki, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Kalarepa słupki

Składniki: kalarepa

Ogórek zielony słupki

Składniki: ogórek

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

📅 02.09.2026 Środa

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka specjalna pszenna

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe

Masło ekstra (z **mleka**)

Serek bieluch (z **mleka**)

Szynka wiejska

Rukola

Pomidor

Rzodkiewka

Melon

Herbata żurawinowa

Składniki: woda, żurawina suszona

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, skrzydło indyka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz z indyka

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, cebula, olej rzepakowy

Kasza bulgur (**pszenica**)

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Podwieczorek

Nutella

Składniki: banan, awokado, kakao 16%, proszek

Bułka owsiano-orkiszowa

Składniki: mąka **pszenna**, typ 1850, płatki **owsiane**, olej rzepakowy, sól biała, drożdże piekarskie, prasowane

Masło ekstra (z **mleka**)

Arbuz

Herbata truskawkowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata truskawkowa

📅 03.09.2026 Czwartek

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasztet z królika

Schab pieczony

Papryka żółta

Pomidor

Salata lodowa

Jabłko

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese II

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron**pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

Ser mozzarella (z **mleka**)

Bazylia świeża

Ogórek kiszony

Kompot agrestowy

Składniki: woda, agrest

Podwieczorek

Kisiel żurawinowy z tartą gruszką

Składniki: woda, gruszka, kisiel w proszku

Ciasteczka zbożowe z suszonymi owocami (**pszenica**, **żyto**, **owies**, **mleko**)

Herbata z róży, bez cukru

Składniki: woda, herbata z róży

📅 04.09.2026 Piątek

Śniadanie

Płatki orkiszowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **orkiszowe** (**pszenica**)

Chleb kurpiowski (**żyto**)

Chleb **pszenno-żytni**

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Szynka z czarnuszką

Ser kozi (z **mleka**)

Ogórek

Szpinak baby

Awokado

Arbuz

Herbata owoce lasu, bez cukru

Składniki: woda, herbata owoce lasu

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z miruny smażony

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Jogurt grecki z miodem

Składniki: jogurt grecki (z **mleka**), miód pszczeli

Bułka paryska (angielka) (**pszenica**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Jabłko

Herbata żurawinowa

Składniki: woda, żurawina suszona